

Professeur en charge du cours

PATRICE	MATHIAS	DJAMAL	MANON	RICHARD / MANON

Horaires Judo 2020-2021

Catégories	Années	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi Stade	Samedi Aquapol
Eveil judo groupe1	2016							10h00/11h00
Eveil judo groupe2	2016							11h00/12h00
Baby judo	2015-2016	17h30/18h30				17h30/18h30	13h00/14h00	13h00/14h00
Pré-poussins	2013-2014	18h30/19h30	17h30/18h30		17h30/18h30		14h00/15h00	15h00/16h00
Poussins	2011-2012	19h30/20h30		16h30/17h30		18h30/19h30	15h00/16h00	15h00/16h00
Benjamins	2009-2010	19h30/20h30		17h30/18h30		19h30/20h30	16h00/17h00	
Minimes	2007-2008			18h30/19h30		19h30/20h30	16h00/17h00	
Cadets 1*	2006			18h30/19h30		19h30/20h30		
Cadets 2/3/ Juniors *	2001-2005			19h30/21h30		20h30/22h00		
Séniors/vétérans*	Avant 2000			19h30/21h30		20h30/22h00		
Judo / Jujitsu / Préparation physique	A partir de 12 ans	20h30/22h00					17h00/18h30	

\* la catégorie change au 1er janvier et non au début de la saison sportive